

Jídelní lístek od 20.1.2025 do 24.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Ludvíkovice, příspěvková organizace, Ludvíkovice 68, Ludvíkovice, 40713, IČO: 72742313
 IČÚ: 000000-5351506399/0800, Tel.: 412 526 813, www.zsludv.cz, kozakova@zsludv.cz

Pondělí 20.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	chléb,zeleninová pomazánka				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, ovocný čaj				
Oběd 11:00 - 13:30	Polévka	dr. beží vývar s rýží				9 1a, 3
	Hlavní jídlo	okurka na kyselo,vejce, okurka, knuspi				
	Nápoj, doplněk	džus				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	veverka, žervé				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	šáva				

Úterý 21.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	houška,máslo, med				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko				
Oběd 11:00 - 13:30	Polévka	vlováková				9 1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule, rajská omáčka, těstoviny				
	Nápoj, doplněk	ovoce, šáva				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	žitný rohlík, tvarohová pomazánka				1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	džus				

Středa 22.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	perník				1a, 3, 7 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, kakao				
Oběd 11:00 - 13:30	Polévka	fazolová				1a 7, 12
	Hlavní jídlo	dr. beží rizoto, sýr, mrkvový salát				
	Nápoj, doplněk	džus				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	toustový chléb, máslo, plátkový sýr				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	šáva				

Čtvrtek 23.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	bageta, máslo, šunka				1a, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, melba				
Oběd 11:00 - 13:30	Polévka	se sýrovým svítkem				1a, 3, 9 1a, 10
	Hlavní jídlo	krutí kousky na hořčici, rýže				
	Nápoj, doplněk	čaj				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	chléb, cizrnová pomazánka				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	džus				

Pátek 24.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	hvizdička, tuňáková pomazánka				1a, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, černý čaj				
Oběd 11:00 - 13:30	Polévka	uzená s kroupami				12
	Hlavní jídlo	seleková pečená, bramborový knedlík, zelí				
	Nápoj, doplněk	šáva				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	rohlík, paprikové pomazánkové máslo				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	džus				

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Helena Kozáková a vedoucí kuchyně Marie Rejzková